



|   |                                    |                               |   |
|---|------------------------------------|-------------------------------|---|
|  | Escuela de Dietética y Nutrición   | Hoja 1 de 8                   |  |
|   | Dirección                          | Código: FRM-SNA-ELP-04        |   |
|   | Subdirección de Niveles Académicos | Versión: 06                   |   |
|   | Estrategia Didáctica               | Fecha de revisión: 15/11/2023 |   |

## ESTRATEGIA DIDÁCTICA

|                               |                              |
|-------------------------------|------------------------------|
| <b>Nombre del Académico</b>   | Irma Zazil Olivares Sandoval |
| <b>Eje Curricular</b>         | Investigación en Nutrición   |
| <b>Unidad de Conocimiento</b> | Taller de Investigación II   |
| <b>Semestre</b>               | 8°                           |

### OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)

Diseñar un protocolo de investigación en el área de nutrición con base en un sustento metodológico adecuado y con una orientación científica que tome en cuenta la viabilidad, pertinencia biológica, relevancia científica y factibilidad.

| CONTENIDO   | INTERACCIONES                           |                              | SISTEMATIZACIÓN     |                |
|---|---|------------------------------|---------------------|----------------|
|   | Estrategias de Aprendizaje              | Recursos                     | Fecha (dd/mmm/aaaa) | Duración (hrs) |
| Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio   |   |                              |                     |                |
| <b>Encuadre</b>                                       | Presentación de programa de actividades | Aula, pizarrón,              | 22 /ene/ 2024       | 4 hrs          |
| <b>Presentación de temario y formas de evaluación</b> | Examen: términos y referencias          | plumones, computadora, cañón |                     |                |

|  |                                    |                               |   |
|--|------------------------------------|-------------------------------|---|
|  | Escuela de Dietética y Nutrición   | Hoja 2 de 8                   | <br><small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small><br><small>Fundada en 1945</small> |
|  | Dirección                          | Código: FRM-SNA-ELP-04        |   |
|  | Subdirección de Niveles Académicos | Versión: 06                   |   |
|  | Estrategia Didáctica               | Fecha de revisión: 15/11/2023 |   |

|  | Descripción de estructura de un artículo científico                                  |   |                      |              |
|--|--|---|----------------------|--------------|
| <p><b>1. Introducción a la Investigación Científica en Nutrición</b></p> <p>1.1. Problemáticas en la Nutrición:</p> <p>1.2. Los alumnos pondrán en práctica sus conocimientos sobre la metodología de la investigación.</p> <p>1.3. Plantearán una problemática real de nutrición, ya sea clínica, comunitaria o molecular.</p> <p>1.4. Desarrollarán los objetivos, preguntas de investigación y justificación del estudio que decidan desarrollar a lo largo del semestre y analizarán su viabilidad.</p> <p>1.5. Definirán el tipo de investigación a realizar y hasta qué nivel llegará.</p> | <p>Revisión de avances individuales</p> <p>Preparación para entrega de documento</p> | <p>Aula, pizarrón, plumones, computadora, cañón</p> | <p>29 /ene /2024</p> | <p>4 hrs</p> |

|  |                                    |                               |   |
|--|------------------------------------|-------------------------------|---|
|  | Escuela de Dietética y Nutrición   | Hoja 3 de 8                   | <br><small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small><br><small>Fundada en 1945</small> |
|  | Dirección                          | Código: FRM-SNA-ELP-04        |   |
|  | Subdirección de Niveles Académicos | Versión: 06                   |   |
|  | Estrategia Didáctica               | Fecha de revisión: 15/11/2023 |   |



|  |   |  |               |       |              |       |
|--|---|--|---------------|-------|--------------|-------|
| <b>2. Integración</b><br>2.1. Definir el problema de estudio<br>2.2. Analizar la pertinencia biológica, relevancia científica y factibilidad<br>2.3. Elegir del tema de investigación para desarrollar el proyecto de investigación para obtención de grado  | Entrega de trabajo engargolado  | Aula, pizarrón, plumones, computadora, cañón | 12/ feb/ 2024 | 4 hrs |              |       |
|  | Revisión de avances y preparación de presentación   |  |               |       |              |       |
| <b>3. Construcción del marco teórico</b><br>3.1. Describir los elementos del marco conceptual y el marco teórico.<br>3.2. Definir las variables relevantes al problema de estudio.<br>3.3. Realizar una síntesis analítica de la información científica que existe sobre el problema de estudio.<br>3.4. Elaborar los Antecedentes y la Justificación. | Ensayo: presentación en clase; retroalimentación en el grupo  | Aula, pizarrón, plumones, computadora, cañón | 19/ feb /2024 | 4 hrs |              |       |
|  | Presentación y defensa de propuestas ante profesor, revisores y compañeros.   |  |               |       |              |       |
|  | Comentarios sobre presentación: en grupo, se discutirán y analizarán las propuestas y los comentarios recibidos, mediante una crítica |  |               |       | 4 /mar /2024 | 4 hrs |
|  |   |  |               |       |              |       |

|  |                                    |                               |   |
|--|------------------------------------|-------------------------------|---|
|  | Escuela de Dietética y Nutrición   | Hoja 4 de 8                   | <br><small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small><br><small>Fundada en 1945</small> |
|  | Dirección                          | Código: FRM-SNA-ELP-04        |   |
|  | Subdirección de Niveles Académicos | Versión: 06                   |   |
|  | Estrategia Didáctica               | Fecha de revisión: 15/11/2023 |   |

|  |  |  |                                    |                    |
|--|--|--|------------------------------------|--------------------|
|  | constructiva que enriquezca los proyectos de investigación   |  |                                    |                    |
| <b>4. Objetivos e hipótesis</b><br>4.1. Plantear los objetivos generales y específicos para describir adecuadamente el propósito del estudio.<br>4.2. Construir las hipótesis que definan claramente el sentido de la asociación establecida | Examen: términos y referencias<br><br>Revisión de avances de marco teórico, objetivos e hipótesis<br><br>Esclarecimiento de dudas de aportaciones de los revisores | Aula, pizarrón, plumones, computadora, cañón | 8 /abr /2024                       | 4 hrs              |
| <b>5. Diseño del estudio</b><br>5.1. Definir la estrategia metodológica que se elegirá para desarrollar el proyecto.<br>5.2. Especificar el tipo de diseño de estudio.   | Modificaciones sugeridas por revisores.<br>Revisión de avances   | Aula, pizarrón, plumones, computadora, cañón | 15/ abr /2024                      | 4 hrs              |
| <b>6. Diseño metodológico</b><br>6.1. Definir universo de estudio y límites de tiempo y lugar.<br>6.2. Estimar un tamaño de muestra probabilístico y representativo.<br>6.3. Establecer criterios de inclusión, exclusión y                  | Revisión de avances metodológicos<br><br>Revisión de documento completo y listo para evaluación para última lectura  | Aula, pizarrón, plumones, computadora, cañón | 22 /abri/2024<br><br>29 /abr/ 2024 | 4 hrs<br><br>4 hrs |

|  |                                    |                               |   |
|--|------------------------------------|-------------------------------|---|
|  | Escuela de Dietética y Nutrición   | Hoja 5 de 8                   | <br><small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small><br><small>Fundada en 1945</small> |
|  | Dirección                          | Código: FRM-SNA-ELP-04        |   |
|  | Subdirección de Niveles Académicos | Versión: 06                   |   |
|  | Estrategia Didáctica               | Fecha de revisión: 15/11/2023 |   |



|   |  |  |              |       |
|---|--|--|--------------|-------|
| <p>eliminación de los sujetos de estudio.</p> <p>6.4. Elaborar la definición operacional de variables de estudio.</p> <p>6.5. Especificar la estrategia de recolección de datos.</p> <p>6.6. Detallar el plan de procesamiento y análisis estadístico de los resultados.</p> <p>6.7. Señalar las implicaciones éticas del estudio.</p> <p>6.8. Incluir un cronograma con las actividades relevantes en forma calendarizada.</p> <p>6.9. Estimar los costos aproximados del estudio en un plan financiero.</p> |  |  |              |       |
| <p><b>7. Dictamen por comité de investigación</b></p> <p>7.1. Someter la propuesta a un comité de investigación y ética</p>   | Revisión de avances  | Aula, pizarrón, plumones, computadora, cañón | 6 /may /2024 | 2 hrs |
| <p><b>Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)</b></p>  | Comentarios sobre documento y su progreso durante el servicio social | Aula, pizarrón, plumones, computadora, cañón | 6 /may /2024 | 2 hrs |

|   |                                    |                               |   |
|---|------------------------------------|-------------------------------|---|
|  | Escuela de Dietética y Nutrición   | Hoja 6 de 8                   |  |
|   | Dirección                          | Código: FRM-SNA-ELP-04        |   |
|   | Subdirección de Niveles Académicos | Versión: 06                   |   |
|   | Estrategia Didáctica               | Fecha de revisión: 15/11/2023 |   |

|  |   |  |               |       |
|--|---|--|---------------|-------|
| <b>Retroalimentación a los alumnos.</b><br><b>Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.</b><br><b>Evaluación final Ordinario segunda oportunidad</b> | Comentarios finales sobre los progresos de cada alumno.<br>Evaluación recíproca.<br>Entrega de calificaciones | Aula, pizarrón,<br>plumones,<br>computadora, cañón | 13/ may /2024 | 4 hrs |
|--|---|--|---------------|-------|

| VISITAS PROGRAMADAS |                    |  |
|---------------------|--------------------|--|
| Lugar de visita     | Objetivo de visita | Fecha programada de visita (dd/mmm/aaaa) |
| NA                  | NA                 | NA                                       |
| NA                  | NA                 | NA                                       |

| EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE                                    |  |                     |   |
|--|--|---------------------|---|
| Evaluación Diagnóstica                                       | Métodos de evaluación                  | Evaluación Sumativa |   |
| Describir la estructura de un artículo científico, resumirlo | Exposición ( x )                       | 55%                 | Redacción, referencias, exposición, comentarios, dedicación |
|  | Lectura de artículos ( x )             |                     |   |
|  | Revisión de casos clínicos ( )         | 40%                 | Investigación, protocolo                                    |
|  | Trabajo de investigación ( x )         |                     |   |
|  | Prácticas (taller o laboratorio) ( x ) |                     |   |

|   |                                    |                               |   |
|---|------------------------------------|-------------------------------|---|
|  <p><b>ISSSTE</b><br/>INSTITUTO DE SEGURIDAD<br/>Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS<br/>TRABAJADORES DEL ESTADO</p> | Escuela de Dietética y Nutrición   | Hoja 7 de 8                   |  <p><b>EDN</b> ESCUELA DE DIETÉTICA<br/>Y NUTRICIÓN<br/>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada<br/>Fundada en 1945</p> |
|   | Dirección                          | Código: FRM-SNA-ELP-04        |   |
|   | Subdirección de Niveles Académicos | Versión: 06                   |   |
|   | Estrategia Didáctica               | Fecha de revisión: 15/11/2023 |   |

|  |  |    |                |
|--|--|----|----------------|
|  | Salidas/ visitas ( )<br>Exámenes ( )<br>Otros: comentarios a compañeras,<br>dedicación, disposición, (15%) | 5% | Autoevaluación |
|--|--|----|----------------|

| <b>BIBLIOGRAFÍA BÁSICA<br/>(Plan de Estudios)</b>  | <b>BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA<br/>(propuesta)</b>   |
|--|--|
| <p>Libro: El proceso de la investigación científica. Tamayo y Tamayo Mario. Limusa. 2001</p> <p>Guía: Guía metodológica para la elaboración de un protocolo de investigación en el área de la salud. Sánchez Pérez, Teresa Leonor Tomasis García, Jorge Nicolás Sáenz Martínez, Laura Patricia. Prado. 2002</p> <p>Manual: Metodología de la investigación : manual para el desarrollo de personal de salud. Canales, Francisca de Alvarado, Eva Luz de Pineda, Elia Beatriz. Limusa. 2007</p> | <p>González Tous M, Mattar S. Las claves de las palabras clave en los artículos científicos Revista MVZ Córdoba 2012, 17(2): 2955-6</p> <p>Maeso-Martínez S, Martín-Martínez MA, Martín-Vega, Algoritmo para la búsqueda de información bibliográfica a través del sistema PubMed. Medicina Preventiva 2004, X (4): 33-4</p> <p>Manual para la búsqueda de información científica para el desarrollo de guías de práctica clínica:<br/><a href="https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/profesionalesSalud/gpc/ManualBusquedaCientifica.pdf">https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/profesionalesSalud/gpc/ManualBusquedaCientifica.pdf</a></p> |

|  |                                    |                               |   |
|--|------------------------------------|-------------------------------|---|
|  | Escuela de Dietética y Nutrición   | Hoja 8 de 8                   | <br><small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small><br><small>Fundada en 1945</small> |
|  | Dirección                          | Código: FRM-SNA-ELP-04        |   |
|  | Subdirección de Niveles Académicos | Versión: 06                   |   |
|  | Estrategia Didáctica               | Fecha de revisión: 15/11/2023 |   |

| <b>Profesión o grado y nombre completo del Académico</b> | <b>Fecha de entrega</b><br>dd/mmm/aaaa |
|--|--|
| Maestra en Ciencias Irma Zazil Olivares Sandoval         | 06/dic/2023                            |

---

**FIRMA DE ACADÉMICO**

---

**FIRMA DE AUTORIZACIÓN**  
**Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de**  
**Programas Académicos y Control Escolar**